

# Osakidetza detecta una infección en tres triatletas que nadaron en la ría

JESÚS J. HERNÁNDEZ

✉ jhernandez@elcorreo.com

Confirma la presencia de la leptospira, una bacteria que se transmite por la orina de animales, y pide a los médicos que extremen la vigilancia ante otros posibles casos

**BILBAO.** Osakidetza informó ayer a sus profesionales sanitarios de la presencia de «un caso confirmado y dos sospechosos» de leptospirosis en Bizkaia. En una nota de carácter interno, la dirección de Salud Pública precisa que se trata de tres varones, de entre 36 y 43 años, «que presentan como factor de riesgo la participación en la prueba de triatlón» celebrada en la ría de Bilbao el pasado 20 de mayo. Unos 1.200 atletas de doce países tomaron parte en la séptima edición de esta popular carrera. Por este motivo, recomiendan a los médicos prestar especial atención «ante cualquier caso con una clínica compatible y que pueda estar relacionado con la participación» en este certamen deportivo o con otras «actividades acuáticas en la ría».

La leptospirosis es una enfermedad infecciosa, generalmente leve, precisan los especialistas. El contagio llega «por contacto directo o indirecto con la orina de animales», principalmente de las ratas, y la transmisión entre personas es rara. La vía de entrada más habitual son las mucosas (la boca, los ojos y la nariz, fundamentalmente) y puede llegar al cuerpo humano a través de «cortes, heridas o abrasiones en la piel».

No es una patología extraña en Bizkaia, donde anualmente la contraen unas cinco personas de media. Hay dos colectivos especialmente expuestos: los trabajadores de pozos sépticos y los anguleros, que tienen que echar sus redes en zonas semies-



## ¿Qué es la leptospirosis?

Enfermedad infecciosa producida por la bacteria leptospira interrogans



Puede hallarse en cualquier animal, pero es más común en las ratas. La transmiten por la orina

### SÍNTOMAS

Dolor muscular y fatiga  
Anemia  
Dificultad respiratoria aguda  
Insuficiencia hepática  
Insuficiencia renal

Fiebre  
Cefalea

En la última edición del Bilbao Triathlon participaron 1.200 deportistas de doce países que zambullirse en la ría. :: BORJA AGUDO

GRÁFICO J.M.B.

tancadas. Veterinarios, ganaderos y matarifes también corren el riesgo de entrar en contacto con ella debido a su trabajo con cerdos y otros animales que han podido ser contagiados previamente.

### Periodo de incubación

Tras un periodo de incubación de entre cinco y catorce días —que en algunos casos puede llegar a un mes—, suelen aparecer síntomas muy similares a una gripe. Fiebre, escalofríos, vómitos, mialgias y cefalea, entre

otros. Si no se trata, con el paso de los días puede aparecer una sensación de agotamiento intenso. Osakidetza recuerda estos datos a los facultativos y les pide que comuniquen cualquier sospecha al departamento de Epidemiología.

La nota informativa forma parte de la dinámica preventiva del departamento de Salud Pública y se explica, fundamentalmente, por la dificultad de diagnosticar una enfermedad con una sintomatología tan frecuente en las consultas. Para

descartar la presencia de la bacteria, basta realizar unos análisis de sangre y orina.

Bilbao Triathlon, organizador de la prueba en la que participaron los tres afectados, se puso ayer en contacto con todos los triatletas. En la carta, les recomienda que acudan al médico si han sufrido alguno de los síntomas ya descritos en el mes posterior a la prueba, periodo que ha concluido esta misma semana. «Hay diferentes organismos que periódicamente analizan la salubridad de las aguas de

Ricardo Franco  
Especialista de Medicina Interna

«Es una cosa rara y leve en más del 95% de los casos»

«La leptospirosis está considerada como una enfermedad rara, extendida por todo el mundo, y leve en el 95% de los casos. Como son tan pocos los que se dan, el riesgo de que se convierta en un cuadro grave resulta algo muy excepcional». El especialista en Medicina Interna Ricardo Franco, facultativo del hospital de Barurto y profesor en la Facultad de Medicina y Enfermería de la UPV-EHU, quita importancia al impacto que pueda generar una infección con un nombre tan sonoro. El 15% de los afectados, según cuenta, superan la enfermedad sin enterarse ni siquiera de que se han infectado. «Tienen una fiebre y unos dolores que se arreglan con paracetamol o una aspirina. El sujeto bien puede pensar que ha pasado una gripe o algo parecido», afirma el especialista.

El mayor número de casos en Bizkaia se registró, según recuerda Franco, en el verano de 1983, «hace 34 años», como consecuencia de las fuertes inundaciones que sumergieron el territorio en el fango. «Desde entonces sólo hemos visto casos puntuales, que responden siempre muy bien a la penicilina y a un antibiótico, la doxiciclina». El 80% de los pacientes sufre una forma leve (con fiebre y dolores musculares) y sólo un 5%, «o menos», presenta complicaciones graves (síndrome de Weil), generalmente niños, mayores sin defensas o enfermos con patologías crónicas.

la ría y basándose en eso son las autoridades las que permiten o no la celebración de eventos», recuerdan.

En los últimos años, la leptospirosis ha estado presente en varias pruebas internacionales. En 2014, cinco participantes de un triatlón celebrado en un lago de Reino Unido contraerón la bacteria. Y algunos deportistas de élite optaron en las Olimpiadas de Brasil por vacunarse contra esta bacteria, a pesar de que la OMS no incluyó esa medida entre sus recomendaciones oficiales.



Artazaberrri  
RESIDENCIAL

Por lo que cuesta un piso en Bilbao, en Artazaberrri tienes un chalet.



Tu chalet en Bilbao desde:

**375.000 €**

jaureguzar

94 470 20 70

www.jaureg.com



Ven a ver el  
PISO  
PILOTO

17 NUEVOS CHALETOS CON TODO:

3 Dormitorios + gran dormitorio

en ático

3 baños

Garaje 2 plazas

Txoko

Porche de entrada

Jardín privado

Terrazas

Solarium

press reader

Printed and distributed by PressReader

pressreader.com - +1 888 278 6884

COPYRIGHT AND PROTECTED BY APPELLABLE LAW